

¿QUÉ PUEDE HACER EL MASAJE TRADICIONAL TAILANDÉS POR TI?

-**aliviar** enormemente tus **contracturas** y **dolores, tensionales, posturales, patológicos**, tanto **agudos** como **crónicos**, tanto localizados como generalizados

-**fomentar** a niveles evidentes y otros más sutiles **tu salud**, desenterrando y desliando tus más intensos bloqueos, ayudándote a **conocer mejor tu cuerpo** y tu estado personal

-aportarte un **profundo relax**, mucho más allá del los medios habituales de relajación, una relajación que puede que no sientes desde hace mucho; un relax y un aire **fresco extraordinario**

-**ayudarte en momentos puntuales de agotamiento**, periodos de exámenes, de cuidados a personas dependientes, de estrés laboral, etc.

-**devolverte de nuevo la toalla que habías tirado ante dolores o malestares** que parecían ser parte de tu persona y que jamás pensaste en poder combatir eficazmente



CENTRO **Bravo!** DE SALUD INTEGRAL

¡CUÍDATE A PRECIOS LOW COST!

Y también:

- Psicoterapia
- Yoga
- Pilates
- Cursos
- Coaching (personal, nutricional, escolar)
- Mindfulness
- Mucho más

C/Cerro Blanco 1
28026 Madrid

Teléfono: 692-751-620

Web: centrobravo.es

Correo: info@centrobravo.es



CENTRO **Bravo!** DE SALUD INTEGRAL

Un masaje integral que remueve los cimientos de nuestros bloqueos

MASAJE TRADICIONAL TAILANDÉS



Indicado para dolores musculares, contracturas, para aumentar el nivel de energía, yendo más allá del momentáneo alivio, ayudándote a conocer tu cuerpo

¿QUÉ ES?

El masaje tradicional tailandés es un tipo de **masaje muy distinto** a los masajes de **amasamiento y percusión** clásicos. Con unas raíces tanto en la medicina tradicional india o Ayurveda y en la medicina tradicional China, utiliza tanto **acupresión, posturas de yoga inducidas, estiramientos**, estimulación de los órganos o las zonas vulnerables o bloqueadas, trabajo en los **meridianos**, etc. Un **trabajo integral** en todo el cuerpo. Un masaje que remueve los cimientos de nuestra insalud, nuestros **bloqueos psicosomáticos** más crónicos y molestos.

¿QUÉ SE CONSIGUE?

El masaje tradicional Tailandés tiene muchos usos y virtudes:

- especialmente indicado para **dolores de espalda, cuello, abdominal o de cabeza**; ayuda a reajustar a nivel profundo la musculatura y la postura



- puede ser de gran ayuda para **dolores o contracturas crónicas** o que no respondan fácilmente ante tratamientos alopáticos (de la medicina moderna)
- excelente para **aumentar la energía** o para **periodos de especial estrés**, ya que trabaja a niveles muy sutiles; energéticos, endocrinos, emocionales, etc.
- puede y debe ir **más allá del momentáneo alivio** haciendo más consciente al receptor de sus bloqueos y el origen o la causa de ellos, además el terapeuta irá **aconsejando los cambios** a distintos niveles que debería hacer para **modificar de forma estable** sus problemas

¿PARA QUIÉN ES ACONSEJABLE Y PARA QUIÉN NO?

El masaje **se ajustará al receptor** y a sus circunstancias; edad, condición física, patologías, etc. Por ello, es **aconsejable para cualquiera** que quiera **mejorar su salud a nivel integral, aliviar un momento especialmente duro o trabajar con un problema en concreto**.



¿CÓMO SE DA EL MASAJE?

El masaje tradicional tailandés se da con el **receptor vestido** (encima de la ropa, eso sí, ropa cómoda) y **sobre el suelo** (en colchonetas).

Su duración aproximada es de **1 hora**.

¿Y EL PRECIO?

Pues **muy asequible**, como todos nuestros precios. Sesión de 1 hora: 25 €